

KURSPLAN



Ma Loka
YOGA | GESUNDHEIT | AYURVEDA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00-9:15					8:00-9:15 Vinyasa Alle level mit Linda		Workshops
					10:30-11:45 PostnatalYoga mit Linda	10:00-11:15 Weekend Yoga Kai/ Linda/ Maikel/ Thorsten	
	16:30-17:30 Mädelsyoga (9-12 Jahre) mit Linda	17:00-18:15 Pränatal Yoga mit Linda	16:00-17:00 Kinderyoga Löwen (6-8 Jahre) mit Linda	17:00-18:15 Goldkurs Ü 60 mit Michaela	15:00-15:45 Kinderyoga Füchse (3-5 Jahre) mit Linda		
18:30-19:45	Ashtanga I sportliche Einsteiger mit Willy	Ashtanga II Fortgeschrittene mit Kai	Hatha I Einsteiger mit Kai	Sanftes Yoga (alle Level) mit Melina			
20:00-21:15	Yin Yoga Alle Level mit Miranda	Hatha II Fortgeschrittene mit Kai	Sanftes Yoga alle Level mit Kai	Vinyasa alle Level mit Emilia			

TARIFE

Probestunde - 15€

Welcome-Woche - 25€

Drop-In - 19€

10er Karte - 165€ (ermäßigt 140€)

Basis-Flat (1x/Woche) - 55€/Monat (ermäßigt 50€/ Monat)

All-You-Can-Yoga-Flat - 85€/Monat (ermäßigt 65€/ Monat)

WEBSITE



INSTAGRAM

